

ふれあい

NAKASHIN PUBLIC RELATIONS

なかしん広報誌

No.104

2026
winter



丹波市春日町／興禅寺

CONTENTS

■ ぶらりわが街 (丹波市)

和 / 西山酒造場「鼓傳—koden—」 / Wan Cafe Tamba
中華料理みよし

■ なかしんふるさと賞

■ 優良申告法人表敬状贈呈式

■ 足立理事長と矢野耀大氏の「何事も愉しむ」対談

■ 企業紹介 地域に根づく企業です

(株)おゝみや / (株)近藤栄一商店

■ カラダほぐし 健康体操 / あなたの運勢

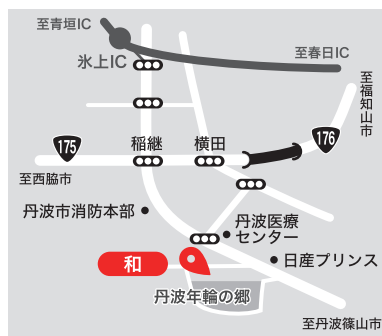
季節の食材生かす

和 なごみ



丹波市柏原町田路132-7
 電0795-73-1753
 〈昼〉※前日までの予約のみ
 11:30～14:00
 〈夜〉17:30～22:00
 火曜定休

22年目を迎える“隠れ家的”な日本料理店。上田知宏さんと父の智紀さん^{ともき}が腕を振るう創作和食は目にも楽しい。季節の食材にとことんこだわり、お品書きは日替わりで用意している。市場から届く新鮮なお造りや魚料理が頂け、冬場はフグ、クエなどがおすすめだそう。懐石は税別4500円、5900円、7500円の3コース。前菜、お造り、蒸し物、^{しいぎかな}強肴、揚げ物、土鍋ごはん、香の物、デザートなどが付く。席は、店主と語らいながら食事が頂けるカウンター、掘りごたつ式の和室、個室がある。知宏さんは「アットホームな雰囲気大切にしている。いろいろなお客さんに来ていただきたい」と話している。



懐石のとらふぐてっさと「八寸」



帆立と海老とお野菜 落花生ソース 900 円(税別)



丹波地鶏の木杓せいろ 3300円

酒蔵が「発酵カフェ」に

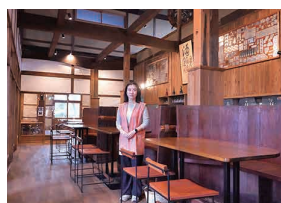
西山酒造場「鼓傳-koden-」

創業177年の西山酒造場が2024年 8 月 8 日（発酵の日）にオープンした、酒・発酵・芸術の複合施設「鼓傳-koden-」。明治時代に建てられた木造の酒蔵をリノベーションし、カフェ、ギャラリー、宿に生まれ変わった。発酵まかないカフェ「^{こつつみ}小鼓おんり御里」は、丹波産の有機野菜や食材を主に使用している。ランチの一番人気は、「丹波地鶏の木杓せいろ」。蒸した丹波地鶏にこだわり製法のしょうゆ麴をかけて頂く。スイーツ類は白砂糖を使わず、麴や甘酒のやさしい甘み。「お酒を飲めない方にも発酵文化を楽しんでもらいたい。観光と合わせて丹波に来ていただけたらうれしい」と広報担当の古本百花さん。カフェは事前予約がおすすめ。



発酵米粉クッキー缶 3240円

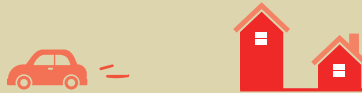
丹波市市島町中竹田1171
 電0795-86-0331
 ランチ 11:00～14:30 (L.O. 14:00)
 カフェ 14:00～16:00 (L.O. 15:30)
 火曜定休



明治時代の酒蔵をリノベーションしたカフェ



酒・発酵・芸術の複合施設「鼓傳」



わんことゆったり

Wan Cafe Tamba

ワン カフェ 丹波



ドッグランで遊ぶシェルティ



ブリーディングで生まれた子犬たち

今年で8周年を迎えるドッグランとカフェ。田園風景の中でゆったり過ごせると、遠方からのリピーターも多い。カフェの一押しは、地元産野菜をふんだんに使った、週替わりの「ワンカフェランチ」。わんこ用は「丹波産鹿肉と野菜のスープ仕立て」など6種類ある。ブリーディング、トリミングを行う「犬のみせ 藤田」が、同店で生まれた犬たちが“里帰り”できる場所をと2018年に家族でオープンした。ドッグランは大型犬、中型犬、小型犬用と3スペースを用意。いろいろな遊具も手作りしている。「ドライブがてら、気軽に立ち寄ってもらえたら」と同店の藤田敬子さん。週末は予約がおすすめだ。



オーナーの藤田さん一家



丹波市春日町小多利358 電0795-74-0622
10:00~17:00 月、火、水曜定休

丹波市消防本部横のテナントにオープン

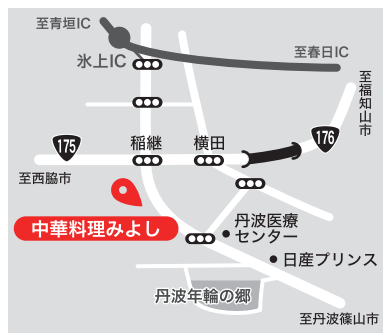


三宅さん夫妻



ラー油も自家製

中華料理 みよし



丹波市柏原町母坪404-1

電0795-86-8123

〈昼〉11:00~15:00(L.O. 14:30)

〈夜〉※金曜のみ17:30~21:00(L.O. 20:30)

日曜・祝日定休



丹波市出身で、神戸や横浜のホテルやレストランで修業を積んだ三宅裕之さんと、妻の美姫さんが昨年9月にオープン。裕之さんの曾祖父らが昭和初期にJR柏原駅前で営んでいた「みよし食堂」の名前を受け継いだ。手作りにこだわり、自家製ラー油は、五香粉など8種類のスパイスを調合している。「担々麺」はラー油とたっぷりのごまを使い、アクセントにカシューナッツを乗せている。「まっすぐなエビ」が5本並ぶ「エビチリ」も人気。三宅さんは「高級志向の中華をリーズナブルに楽しんでもらいたい」と話している。店の歌を作るなど、SNSで楽しく情報発信中。駐車場はテナント両脇に共用、道向かいに専用あり。



エビチリ 800円、担々麺 900円など



『なかしんふるさと賞』は創立30周年を記念して創設した「なかしん地域振興基金」の記念事業として、1999年より開始しました。

これまで、ふるさとの中であって、永年ひたむきな情熱をもって地域に貢献されている方々を表彰し、広く地域の皆さまにご紹介させていただいています。

第25回目の贈呈式を10月27日に三田本部に行いました。本年度は8の個人・団体を顕彰しました。



受賞者ご芳名

商工業部門

一般社団法人 みずほの家
(丹波篠山市)

株式会社 藤本林業所
(丹波篠山市)

株式会社 コタニ住研
(三田市)

株式会社 こてら商店
(多可郡)

伝統工芸・文化部門

アトリエ ひこうせん
(西宮市)

スポーツ部門

幸世剣道錬成会
(丹波市)

ボランティア部門

細見和代
(丹波市)

れんげ草の会
(三田市)

※敬称は省略させていただきました





優良申告法人表敬状贈呈式

去る、11月10日に、柏原税務署より成田税務署長をはじめ3名様が来訪され、「優良申告法人表敬状贈呈式」を執り行いました。

優良申告法人を表敬する趣旨は、「申告納税制度の趣旨に即した適正な申告と納税を継続し、他の納税者の模範としてふさわしいと認められる法人に対し、表敬状を贈呈して敬意を表するとともに、今後も適正な申告と納税が行われることを期待するもの」です。

当金庫の属する柏原税務署管轄には、約二千社の法人があり、そのなかでもこの優良申告法人の表敬状を拝受するのは、率にして0.2%にも満たない極めて限られた法人のみです。

当金庫は、この納税者の模範としてふさわしい法人であると大阪国税局長から認められたものです。

今回の受彰は、ひとえに、日頃より適正な申告・納税に努めてきた当金庫職員一同の努力、そして地域の皆様のご理解とご支援の賜物です。

表敬を励みとし、地域の皆様に一層信頼される金融機関を目指して努力を重ねてまいります。



『何事も愉しむ』^{たの}対談

足立 本日はお忙しいところありがとうございます。阪神タイガースの監督は注目度も高く、大変だと聞きますが、よくお受けになりましたね。また、近年のタイガースは常勝軍団になりましたね。

矢野 やらない後悔よりもやって後悔の方がマシだと思って引き受けました。「監督をやってくれ」と言われたことを光栄に思っテチャレンジする決意をしました。タイガースは日本野球の理想のチームになったかなと思っています。お金で選手を集めてチームを強くするのもいいと思いますが、自前で育てた選手が中心になって強いチームになって行く方がファンの方もその過程を楽しんでくれると思います。生え抜きの選手がチームの幹になって、FAやトレードで加入した選手がその枝葉の役割をしていくのが理想的です。中長期的な視野で、次の監督にバトンを渡せるように、阪神にとって良いドラフトをしたいと考えていました。野村監督の時は、今いる選手をどうするかということで「野村再生工場」と言われて、星野監督の時は低迷が続いていたので「血の入れ替え」ということで、20人以上の選手を入れ替えてチームが強くなりました。監督によってさまざまですね。

足立 生え抜きの選手が活躍するのは喜ばしいことです。現役時代は中日から阪神にトレードされました。その時の心境をお聞かせください。

矢野 僕にとっては人生を変えてもらった出来事でした。トレード直後は悔しくて、見返してやりたいと思いましたが、それがあつたおかげで今の自分があると思います。トレードは拒否できないので、行けと言われれば行くしかありません。僕は星野監督に一番憧れがありました。プロに入

った時の監督も星野監督、トレードに出された時も星野監督、2003年にプロ野球人生で初めて優勝した時も星野監督でした。星野監督にはご縁ありますね。

足立 星野監督との不思議な絆を感じますね。阪神では正捕手の座を奪い、打率も向上してきたように思います。何かきっかけはありましたでしょうか？

矢野 自分の中での転機はプロに入って3～4年目の26歳くらいの時です。同じ大学から入団した選手が解雇されて、自分も近い将来同じことになるかもしれないという危機感を持ち始めて、このままだったら後悔しか残らないと思いました。そこからやらされる練習だけではなくて、ナイター前に練習をしたり、試合後にバットを振ったりと自分で考えて動くようになりました。そこから成績は上がり始めました。「もっとやっておけばよかった」と後悔しないように、「やれるだけやった」と自分に言えるように練習を頑張りましたね。

足立 後悔しないための努力を貫かれたのですね。キャッチャーや監督の経験を通じて、リーダーとはどうあるべきだとお考えですか？

矢野 先頭に立って見本を見せることですかね。言っていることと行動が伴っていなかったら誰も信用してくれません。私は「楽しむ」ことを大事にしていました。ユニホームを脱いでからですが、いろいろな所でチームマネジメントやリーダーシップについて学ばせていただきました。良いチーム、組織のリーダーは楽しんでおられる方が多かったです。また、楽しむ方がパフォーマンスは上がるということも学ばせてもらいました。僕らの時代とは真逆です

〈やの・あきひろ〉 大阪の桜宮高校から東北福祉大を経て、1990年に中日ドラゴンズ入団。97年に阪神タイガースへ移り、正捕手として2003、05年のリーグ優勝、08年の北京オリンピック出場を経験。現役引退後には、阪神のコーチ、二軍監督を務めたのち、19年からは一軍監督として、黄金期といわれる現在の強いタイガースの土台を築いた。



元阪神タイガース監督、プロ野球解説者／矢野燿大氏



なかしん理事長／足立厚郎氏

矢野燿大氏のサイン入り色紙、またはサインボールを抽選でプレゼントいたします。ご希望の方は11ページのクロスワードパズルの解答ハガキに「色紙希望」、または「サインボール希望」と書いてご応募ください。

ね。「歯を見せるな、笑うな」と育てられました。この学びからチームにも「楽しむ」ことを大事にして伝えていきました。そこから生まれたのが“矢野ガッツ”というガッツポーズです。僕自身が楽しめないと選手は楽しめないで、そういうチャレンジをしていきました。野村さんには「監督はベンチでドーンとしておけ」と怒られましたが(笑)。

足立 楽しむことは大事な要素ですね。仕事でも理解が深まれば、仕事の中に楽しみが見えてきますね。

矢野 おっしゃる通りで仕事にも同じことが言えますね。僕は説明するときには「楽しむ」ではなく「愉しむ」と書きます。「愉しむ」には「能動的にたのしむと決める」という意味があります。打てたから楽しいのではなく、「この打席でヒットを打ったらどんな気持ちになるだろう」と環境に関係なく自分がたのしむと決めることが愉しむことだと思います。状況は完全にピンチだけれど、「ここで打ったらヒーローになれる、ピンチはチャンスだ」と捉える、これも愉しむことだと思います。状況をどう捉えるかで変わりますね。現役時代は真逆の考え方で「それでは甘い、結果が出ない」と思ってやっていました。だから監督になってすごく変わったと言われましたね。いろいろと学ばせてもらって腹落ちした部分が大きな要因で、自分自身変わりました。「矢野は監督になって変わった」と言われるのは褒め言葉でもありました。

足立 どんな状況でも愉しむことで成長につながっていきますね。そんな成長著しい阪神の中でも、石井大智投手はすごい活躍の年でしたね。

矢野 ドRAFT 8位で指名した選手でした。一般的なピッチャーのイメージとして背が高い方が角度のある投球ができていると思っています。彼は高くはないですが、いわゆる“叩けるピッチャー”でした。大きくても肘が落ちるようなピッチャーは打者を抑えられない印象がありました。肘が上がって上から叩けて、角度が作れるピッチャーが好きだったので石井大智を選びました。同じようなピッチャーでは伊藤将司もいますね。

足立 今後の石井選手、伊藤選手にも期待しています。若手選手を育てる上で、関わり方など意識していることは何かありますか？

矢野 チャレンジすることに意味があるので、失敗できる環境をどれだけ作れるかということです。僕は「空振りするな、エラーするな」とやっちはいけないことばかり教えられてきました。失敗したからOKという訳ではないのですが、そこから選手に学んでもらって、同じミスをしたためにはどうすればいいのか、練習はどうしていくのか、コーチと連携してやっていました。失敗を恐れるあまりに挑戦しないのは可能性を伸ばせないと思っています。だからノーサインで試合をしたこともありますし、「27球で試合が終わってもいいので、被打率の高い初球を全員狙っていけ」と言ったこともあります。指示待ち人間になっても意味がないので、自分でアンテナを立てて動ける準備をしておくことが大切ですね。自分たちで動ける組織・チームを作っていくために、チャレンジして失敗から学んでいくことを監督時代の5年間徹底的にやりました。



足立 自分で考えて動ける、そんな組織にするために選手とは密にコミュニケーションを取っていましたか？

矢野 答えは言わずに「聴く」ということをめちゃくちゃやりました。答えを最初に言ってしまうと「はい」で終わってしまいます。それは一番価値のないことなので、「練習どうする?」「気持ちの準備はどうする?」「グランドに入る前は?」とたくさん聴いて、自分で考えて答えを出すことによって選手は納得すると思います。こちらから「ああやれ、こうやれ」と言っても聞いているようで、聞いていませんね。それをやっていくことでチームとしても結果が出るようになりました。

足立 傾聴力は組織のトップとしては欠かせないスキルですね。監督としての経験から経営者にも通じる学びを教えてくださいませんか。

矢野 土・日曜は子どもたちに野球を教えているのですが、タイガースでやってきたことをそのまま教えています。エースや4番だけが評価されるチーム作りをしても意味がありません。甲子園に出た滋賀学園の応援が注目されましたが、ああいう選手たちこそ可能性があると思っています。指導者や保護者の方に伝えていることは、姿勢を見てあげてほしいということです。例えば、ランナー無しでヒットは出たけど得点圏で凡退してしまった場合に、保護者は「ランナーがいる時にヒットを打たないと意味がない」と言ってしまうと思います。勇気づけようと言っていると思うのですが、逆に僕は勇気を奪っていると感じます。凡退しても一塁まで全力疾走できているか、そういう姿勢を見てほしいです。「悔しい思いをしながらも全力で走る、そういう気持ちを持ち続けていたら、必ずチャンスで打てるようになる、絶対諦めるな」と助言をしてあげると子どもたちは頑張れます。三振した後でもベンチで声が出せるか、エラーをしても転がったボールを全力で追いかけているか、結果にフォーカスをするのではなく、その後の行動と姿勢を認めてあげたらまたチャレンジをしていくと思います。タイガースでも子どもの見本となるように一塁までの全力疾走は約束事としました。大山悠輔選手は今でもやっていますね。時間はかかりますが、こういうアプローチが結果的に良い組織になっていくと思います。

足立 本日は有意義なお話をありがとうございました。益々のご活躍をお祈り申し上げます。

地域に根づく

(株) おゝみや

丹波篠山市

これまでの歩みは

1949年（昭和24）に父が前身の大見商店を創業し、夏はアイスクャンデー、冬は猪肉の仲買いをやっていました。丹波篠山名物として親しまれてきた「ぼたん鍋」ですが、テレビCMのヒットで広く“市民権”を得、売り上げが伸びていきました。現在は、秋冬の狩猟期間に西日本各地の猟師から天然猪肉を仕入れ、店舗とオンラインで全国に届けています。また昨年、丹波篠山にレストラン併設の土産物店「おゝみや 城下町店」をオープン。国産ジビエや黒豆関連商品を広く取りそろえ、猪肉以外も楽しんでいただける発信拠点にしていきたいと考えています。

長く事業が続く秘訣は

ここまでの事業は決して順風満帆ではなく、低迷が続いた時期もあります。ただ元来、機械やモノづくりが好きで、「積極財政派」。X線異物検査機や高鮮度維持凍結機など、最新機器をいち早く導入してきたことで、猪肉に“付加価値”を付けて販売できていることが強みになっています。また、新しい特産品を考えるのも好きで、商品開発に積極的に取り組んできました。猪と鹿のジャーキー、黒豆コロッケは「五つ星ひょうご」に選定されています。今後は、食肉加工品メーカーとしてさらに設備を充実させ、丹波篠山全体を盛り上げたいと思っています。



「新店舗をジビエと黒豆の発信拠点に」と話す
大見春樹代表取締役

天然猪肉に付加価値を



丹波篠山発祥の冬の味覚「ぼたん鍋」



2021年に建てられた食肉加工の新工場



「五つ星ひょうご」に選定されている「猪ジャーキー」



昨年オープンした「おゝみや 城下町店」レストランも併設している



昭和30年代の「おゝみや」

戦後の1950年代、阪神間でハンティングが流行。富裕層が丹波篠山に狩猟に訪れ、帰りに「おゝみや」で猪肉をお土産に買って帰ったそう。

70年代には、ゴルフ帰りに「おゝみや 三田店」でぼたん鍋を食するというブームもありました。



狩猟に向かう猟師たち

企業です

長年、地域に根づいた事業を展開されている
2社を訪ね、社長・役員にお話を伺いました

(株)近藤栄一商店 丹波市

これまでの歩みは

昭和初期に精油業の傍ら家畜飼料の販売を始め、1973年（昭和48）に近藤栄一商店を設立。平成に入って2代目社長の時代に飼料の製造を手がけるようになりました。今は肥育牛用の飼料製造がメインで、九州、東海、淡路、四国など西日本各地の畜産農家と取引があります。研究開発はお客様の意見を聞いて試行錯誤を重ね、牛の健康や肉質の向上につながる機能性を付けた商品を生み出してきました。2019年、4代目社長に門坂隆晴が就任。さらなる成長を目指して新しい挑戦を続けています。2023年には新プラントが完成し、効率や働きやすさが向上しました。

長く事業が続く秘訣は

常にお客様目線での商品開発や販売を心がけています。事業を続けるにはそれなりの利益が必要ですが、商売目線だけでは長く続きません。お客さんがほしいものを提案できれば、自ずと利益も出てくると考えています。「日常五心」（素直、反省、奉仕、謙虚、感謝の5つの心）を大切にしており、毎月の朝礼でも唱和しています。元気に楽しく、迅速かつ丁寧に仕事することも大事です。畜産業界の状況は厳しいですが、お客さんの心をつかんで徐々に売り上げを伸ばしていきたい。若い社員が多く、活気あふれる職場なので、それが出来ると思っています。



「常にお客様目線で考える」と話す
大内勝彦専務取締役

機 能 性 飼 料 で 畜 産 に 貢 献



自社飼料の製造機



積み上げられた原料



2023年に完成した新プラント



近藤栄一商店のオリジナル飼料は、食品の製造過程で出る廃棄部分などを混ぜて作られています。甘みが付いているため牛がよく食べ、肉質を良くする成分が含まれているなどの付加価値が強みとなっています。



最近、呼吸が浅いと感じたり、
胸がつまると感じることはあり
ませんか？

その原因のひとつは、肋骨ま
わりの筋肉のこわばりかもしれ
ません。

肋骨の間や胸まわりが硬くな
ると、肋骨の中にある肺が広が
りにくくなり、呼吸が浅くなっ
てしまいます。

今日は、こぶしを使って胸の上と
肋骨下部をほぐす体操で呼吸が
入りやすい体をつくりましょ
う！

カラダほぐし

健康体操

まの先生の



呼吸がラクになる！肋骨ほぐし



① 胸の上をほぐす

1. 右手の拳を左胸に当て、上下に優しくさすりながら左胸全体をほぐします
2. 右胸は左手の拳でほぐし、左右それぞれ10～15秒ほど行いましょう

② 肋骨下部（みぞおち～あばら下）ほぐし

1. 両手の拳を胸の下にある肋骨下部に当て上下に優しくさすりながら全体をほぐす
2. 10～15秒ほど行いましょう



坂木まの

フリーインストラクター
健康運動指導士

各地域の高齢者を対象に健康体操やストレッチポール、
ピラティス、低強度のエアロビクスなどを指導

2026 1月 2月 3月 あなたの運勢				占い：藤本モナミ（占術家） 監修：ラクシュミー	
3/21～4/19 おひつじ座 ♈		4/20～5/20 おうし座 ♉		5/21～6/21 ふたご座 ♊	
1月 今年の前半は引っ越しに向いている年。新しい趣味が増える予感。		1月 今年の前半はコミュニケーション運が良好。家族で過ごす吉。		1月 今年の前半は金運が好調。イメチェンすると良いことが。	
2月 風邪をひきやすい時。トマトなど赤い食べ物で体調を整えて。		2月 仕事や家事から離れ、つい違うことに夢中に。優先順位を考えて。		2月 バレンタインは海外のチョコに幸運と恋のヒントあり。	
3月 今月は隠れておやつを食べるなど密かな楽しみを持ってみて。		3月 「可愛い」を意識する事で、幸運が呼び込めるかも。		3月 学びに関する意欲が高まるが、熱中しすぎて空回りの予感。	
6/22～7/22 かに座 ♏		7/23～8/22 しし座 ♏		8/23～9/22 おとめ座 ♍	
1月 今年の前半は12年に1度の超ラッキーな年。		1月 今年の前半はメンタル面を整えると良い年。		1月 今年の前半は友人運良好。神社巡りで良い運氣に。	
2月 頭が冴えやすくコミュニケーションが活発に。人気運良好。		2月 対人関係によるモヤモヤやストレスはスポーツで発散を。		2月 相手の為と思ったアドバイスで対立が。発言は慎重に。	
3月 人と深く関わることで、思わぬ貴い物が増えそう。		3月 有名な作家の芸術作品を見ることで、芸術の才能が開花。		3月 ペットや推しのグッズや服など衝動買いしてしまうかも。	
9/23～10/23 てんびん座 ♎		10/24～11/22 さそり座 ♏		11/23～12/21 いて座 ♐	
1月 今年の前半は仕事運良好。仲間が増え、未来の喜びに繋がる年。		1月 今年の前半は旅行運良好。出世やキャリアアップが期待できる。		1月 今年の前半は頂き物が多くなる年。海外に出掛けるのも良い。	
2月 モテ運上昇。2月はデートなど楽しく過ごしてみて。		2月 冬場の冷えには辛い食べ物がおすすめ。食べ過ぎに気をつけて。		2月 メールでのやり取りでは会話がややふやに。伝え方に工夫を。	
3月 季節の変わり目で食欲旺盛に。嗜好品や甘い物は控えて。		3月 家族揃っての食事に珍しいスパイスを使うと大いに盛り上がる。		3月 自室に花を飾るとリラックスでき、いきいきした生活サイクルに。	
12/22～1/19 やぎ座 ♐		1/20～2/18 みずがめ座 ♎		2/19～3/20 うお座 ♓	
1月 今年の前半は結婚運、パートナー運が良好。		1月 今年の前半は健康運良好。他者と関わるのが良い年。		1月 今年の前半は恋愛運良好。血行改善のストレッチで元気倍増。	
2月 臨時収入が入りそう。すぐに使ってしまわずに家族に相談を。		2月 階段の代わりにエレベーターを使うなど、今月は楽してオケー。		2月 目のケアやアイメイクにブルーを取り入れると良いことが。	
3月 苦手なことをあえてやってみると、新しい発見に。		3月 直感や思いつきで始めたことが、特技になる。		3月 最新の調理家電はネットでの購入がオススメ。	

ふれあい クロスワード パズル

今年は午年。干支の馬にちなんで木馬のクロスワードパズルです。ヒントからマスを埋めて、A～Fのキーワードを教えてください。今年一年が皆さんにとって良い年となりますように。



正解者の中から
抽選で10名の方に
すてきな
プレゼントが
あたります

23. 焼肉や串カツにつけるこれも重要な要素。
20. ボキャブラリー。
18. 一着の馬。「くに乗る」は有利な方につくこと。
16. 書き物やパソコン、読書などをします。
15. 鴨南蛮を略して。
14. 急激に始まること。くは咳が出る。
13. リピート。
12. ゴボウを鶏肉や牛肉などで巻いて、焼いたり煮たりする日本料理。
11. カトリック教会で行われる礼拝集会。
10. 水族館のショーで人気の哺乳類。
8. 高い所から低い所へ流れます。
6. 〇〇の上にも3年。
5. 千の十倍。
4. チリペッパリースの代表的な商品名。
2. 都市の中心となる場所。大阪ならキタやミナミなど。
1. ?はなにマーク?

よたてのかぎ



よこのかぎ

- 平和の象徴といわれる鳥。ぼっぼっぼ…。
- 部下。配下の者。
- 行政手続のための個人番号。カードを所持しています。
- 見張ること。カメラが街のあちこちに設置されています。
- NHKの朝ドラ「ばけばけ」でもおなじみの作家。
- 保育所探しの活動。
- 話の聞かせ所。物語の〇〇〇を聞かせる。
- 注意してよく見ること。「〇〇〇〇せよ!」
- ワラや籐などで編んだ入れ物。
- 昨年10月、女性では初めて、第104代内閣総理大臣に就任しました。
- 寿司、割烹など日本料理の料理人。
- 雨。中止になることもありますね。
- 戦記や歴史的出来事を題材にした絵巻物。

85 669-1321
兵庫 三田市 けやき台
中兵庫信用金庫
経営企画部
一四一三

- クイズの答え
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年令
- 電話番号

応募方法

ハガキにお答えと必要事項
をご記入の上、2月20日(金)
までにご応募下さい。
(当日消印有効)

「ふれあい」の
感想もお書き添え
下さいね

サイン色紙、または
サインボールを
ご希望の方は、い
づれか希望を書い
て下さい

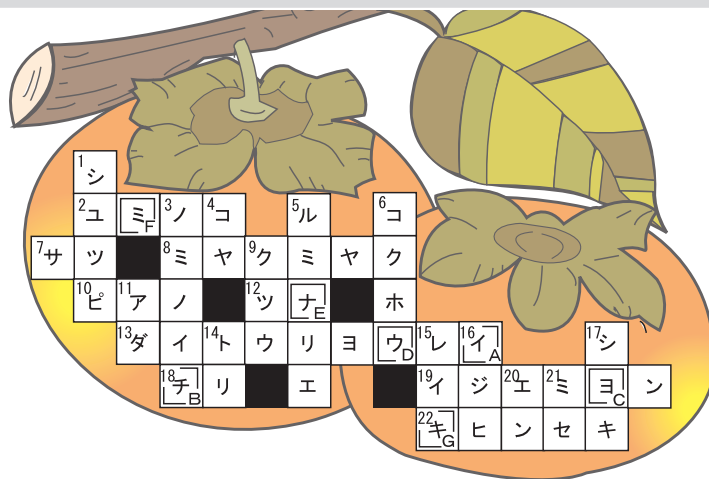
ふれあい クロスワードパズル 前号の答え

正解は 「銀杏並木」

(イチヨウナミキ)

多数の方々からご応募いただき、10名の
方が当選されました。当選者の発表は賞品の
発送をもってかえさせていただきます。

ありがとうございました。



2026年4月採用の 職員募集を行っています。

地元で働きたい方、
地域のために貢献したいと
考えておられる方。
そんな皆さんを
お待ちしております。

会社説明会・面談を実施中

『マイナビ2026』

中兵庫信用金庫 会社説明会の予約はこちら

からエントリーいただきますと、
人事部担当者から
ご連絡をいたします。



マイナビ2026



ご家族やお知り合いで
地元就職がご希望の
学生様がいらっしゃいましたら、
中兵庫信用金庫の職員まで
ご紹介ください。
人事部担当者より詳しく
ご説明を申し上げます。

なかしんホームページの
「採用情報」からも『マイナビ2026』に
アクセスいただけます。
ご質問のある方は、お気軽に
お電話ください。
(人事部：079-569-7161)

なかしんは、職員の“学び”を
応援しています。

諸般の事情で大学進学することが叶わ
なかった当金庫職員に対し、「なかしん
アカデミー」通信制大学卒業資格取得助
成制度を導入しています。

えっ？学費がいらなくて、
そんなことってあるの？

通信制大学卒業資格取得助成制度

なかしん アカデミー開校



ATM等のサービス臨時休止のお知らせ

当信用金庫では、システム更改のため、下記の期間 **ATM等のサービスを臨時休止** させていただきます。

お客様には大変ご不便をおかけし、誠に申し訳ございませんが、お引き出し・お振り込み等、
お早めにご準備いただきますようお願い申し上げます。

ATMコーナーの休止日

令和8年2月15日

令和8年7月19日

※ゆうちょ銀行・他の提携金融機関・コンビニATMおよびデビットカードサービスはご利用いただけます。ただし、所定のATMご利用手数料が必要となる場合がございます。

詳細はお取引店窓口までお問い合わせください。

