

ふれあい

2025
autumn

NAKASHIN public relations

103
号



CONTENTS

ぶらりわが街 (三田市)

手作りピザ&居酒屋のどか
カトマンドゥッカリーPUJA三田
琉球料理 寿し おもと / 小南商店

街めぐりスポット (三田市)

花山院菩提寺

創る 工房探訪

木工制作 日高智貴さん・圭さん

足立理事長×関西大学佐治スタジオ学生グループ「ATACOM」

『地域おこし』座談会

企業紹介 地域に根づく企業です

株山澤工房 / 街富田

三田市「花山院菩提寺」



代表の油谷さん

地元出身の油谷佳明さんが、常連客として通っていた焼き鳥屋の店舗を引き継いで2007年にオープン。「元気、笑顔、活気」があふれる、地域に愛されるお店だ。客層は幅広く、100種類以上の豊富なメニューと、酒類を提供。イタリア産小麦粉で生地から手作りするピザは、サクサクのクリスピータイプ。人気の定番に加え、アスパラや秋刀魚など、季節の食材を使用したものも。“ふわっと感”あるだしまきもおすすめの逸品。火、水、木曜日は、60分890円の飲み放題あり。100種類以上の酒を飲み比べできる。19年目を迎え、「何十年も続くようなお店にしたい」と油谷代表。



のどかピッツァ (マルゲリータ) 1078円



だしまき 528円

“超” お得飲み放題

手作りピザ&居酒屋 のどか



三田市高次2-1-25 1F 電079-559-0141
17:00~24:00 (L.O. 23:00) 月曜・第1日曜定休



のどかコース 2000円

ネパール人シェフが腕ふるう

カトマンドゥカリー PUJA ブジャ 三田



ブジャランチ 1617円

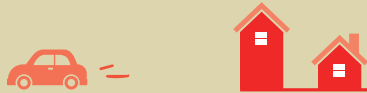
大阪府高槻市に本店があり、兵庫と大阪に6店舗を構える「ブジャ」。三田は2010年にオープンした。ネパールで腕を磨いたシェフが、日本人好みに作るカトマンドゥカリーを提供しており、ホールスタッフは日本人。淡路島の契約農家が育てた玉ねぎをはじめ、こだわりの食材を使用する。ランチは辛さが選べるカレーのほか、ネパール料理（焼きそば、焼きめし）のセットも。チーズナンは必食。ランチタイムはプレーンナンが食べ放題で、11時来店の電話予約で100円引き。平日は14時以降の来店でデザートサービス。「PUJA」はネパール語で「お祈り」の意味。店長のブンニャさんは「ブジャのカリーを通じて皆さんに幸せにあってほしい」と話している。



三田市南が丘2-3-27 電079-565-6200 駐車場17台
ランチ 11:00~15:00 (L.O.)
ディナー 17:00~21:30 (L.O.)
月曜定休 (祝日は営業)



「ナマステ(ありがと)」と手を合わせるネパール人シェフら



石垣島から新鮮な魚

琉球料理 寿し おもと

すし職人として修業を積んだ後、石垣島で4年間沖縄料理を学んだ芳之内治孝さんが、“すし×琉球料理”のコラボで腕を振るう人気店。石垣島の漁師と直接つながり、「イラブチャー（あおぶだい）」をはじめ、とれたての魚を空輸し、生で提供している。現地でも珍しい“沖縄三大高級魚”のアカジン（スジアラ）、アカマチ（ハマダイ）も並ぶ。ゴーヤ、沖縄そばも現地から取り寄せており、「本場の味が食べられる」とリピーターになる人も多い。石垣牛のにぎりもおすすめだ。店内に流れる音楽はもちろん沖縄民謡。沖縄にどっぷり浸れるお店で、芳之内さんは「オリオンビールの生をぜひ飲みに来て」とにっこり。



三田市南が丘2-4-21
 電079-564-2171
 <昼> 11:30～14:00
 <夜> 17:00～23:00
 日曜のランチタイムのみ定休

石垣島のとれたての魚や石垣牛がのった上にぎり



珍しい『オリオン
 ビールの生』が
 飲めますよ

芳之内店長



沖縄そば

ゴーヤチャンプル



ヤマフクモチ米100%

小南商店

農家だった祖母が27年前に餅専門店を始め、孫の小南貴洋さんが跡を継いで5年。三田で育ったヤマフクモチ米を100%使用し、素材の良さを“一番の強み”にしている。ヤマフクモチ米は弾力が強く、しっかりした歯ごたえが特長。保存料無添加、昔ながらの製法で1つずつ手作りしており、グルテンフリーで小麦アレルギーの人も安心だ。消化吸収が早く、少量で多くのエネルギーを補給できるため、スポーツ選手にもおすすめという。JA兵庫六甲直売所で出張販売を行っており、定番の人気商品「あん餅」は、子どものおやつに購入するリピーター客も。「年配の方には懐かしさを、若い世代には“昭和の空気感”を伝えたい」と小南社長。



小南商店のお餅が買えるJA兵庫六甲販売所

「素材の良さが一番の強み」と話す小南社長



インスタグラム



三田市大原786-2 電079-564-5928

▽パスカルさんだ（三田市）
 △スマイル阪神（伊丹市）
 △農協市場館 六甲のめくみ（神戸市西区）
 △マチマルシェ御影（神戸市東灘区）



花山院菩提寺

紅葉の名所として知られる花山院菩提寺は、昨年の大河ドラマ「光る君へ」にも登場した花山法皇（花山院）の菩提寺です。法皇が再興した「西国三十三観音霊場」の「番外」寺として、多くの巡礼者が訪れます。本尊は薬師如来で、「西国薬師四十九霊場」の第21番寺であり、病氣平癒などを願う人たちの支えにもなっています。



眼下に広がる雲海



紅葉が美しい境内

法皇魅了した山

花山法皇殿



【住所】三田市尼寺352

【Tel】079・566・0125

【開門時間】9：00～17：00

（入山は～16：30）

※冬季（11～2月）は～16：30、
入山は～16：00

【拝観料】無料

【参道通行料】

普通車、大型自動二輪車500円



法話で伝える



「楽しい法話と写経の会」
毎月第1土曜 午前10時

西暦651年、法道仙人が山を開いたことが寺の起こり。約300年後、花山法皇が巡礼の旅の途中で強い靈感に導かれて同山を訪れ、隠棲の地としました。「法皇をひきつけるだけの“気”が整っているお山だったということでしょう」と山本光洋住職。

参道を約1キロあまり歩いて境内に着くと、標高420メートルの「絶景」が眼下に広がります。晴れた日は小豆島まで見渡すことができ、晩秋の朝には幻想的な雲海が現れます。花山法皇が「有馬富士 麓の霧は海に似て 波かと聞けば小野の松風」と詠んだ絶景を見に、秋の花山院を訪れてみてはいかがでしょうか。

本尊の薬師如来像



御朱印

山本住職はかつて、病氣平癒の不思議な経験をすることがあり、「肉体に感謝の心を向ければ、必ず応えてくれる」との信念を法話で伝えています。「楽しい法話と写経の会」は、毎月第1土曜日の午前10時から開かれており、法話をまとめた著書「巡礼の鑑」も発行されています。

tsukuru 創る

工房探訪

木工制作

日高 智貴さん 圭さん

〈丹波市〉

暮らし彩る木の小物

インテリア木工小物を制作する「森の、おこぼれ」は、日高智貴さん・圭さんの夫婦ユニット。智貴さんが木工旋盤で作品を作り、圭さんが企画・プロデュースと発信を担当している。ヨーロッパアンティーク調の作品と、2人が暮らす日本の古民家が溶け合った、落ち着いた世界観を表現。インターネットを通じて全国にファンが付いている。今年の春には、初めて作品が海を越え、台湾のセレクトショップで個展が開かれた。

制作しているのは食卓や暮らしの道具で、お皿や器、キッチンペーパースタンド、コーヒーメジャー、ペンダントライトなど。お客さんからのオーダーメ



イドにも応える。材料の木材は、兵庫県産の広葉樹で、地元の足立製材所から仕入れているそうだ。

奈良県から丹波市への移住を機に2023年、「森の、おこぼれ」を開業。移住前は2人とも福祉関係の仕事をしており、木工での本格的なDIYが智貴さんの趣味だった。“作品第1号”のろうそく型のキッチンペーパースタンドは、圭さんのリクエストから生まれた商品で、今も定番として人気がある。

築100年以上の古民家を購入し、智貴さんが持ち前の器用さを発揮してこつこつとリノベーションしてきた。床をはがして基礎からやり直す本格的な改修工事。しっくいも自分たちで塗り、約3年がかりでほぼ完成。今年5月、念願のギャラリーが完成した。愛犬の「利休」くんは“看板犬”としてお客さんたちにかわいがられている。

丹波を気に入り、移住相談にも乗っている2人。「生活全体が『森の、おこぼれ』になっています」とほほ笑む。智貴さんは「作品を通じて心の通うやりとりができてるのがうれしい。これからはさらに木工技術を高めていきたい」と話している。



看板犬の利休くん

【森の、おこぼれ】
丹波市山南町五ヶ野83-5
開店は完全予約制
(InstagramからDM)



足立理事長×関西大学佐治スタジオ学生グループ 『地域おこし』座談会

8月19日開催
@衣川會館



山本太陽さん 環境都市工学部 建築学科4年

足立 本日はお忙しいところありがとうございます。若い学生さんたちとの交流ができる場を設けていただきまして、大変楽しみにしております。このサークルの活動に興味を持ったきっかけはなんでしょうか？

稲垣 私はまちづくりに興味があって地域に関わりたいと思い、このサークルに入りました。現在は丹波市氷上町の空き家の改修をしています。大学の設計の勉強だけでは分からないこともあると思うので、現場を経験するというのは大事なことだと思います。メンバーは50人いて、全員が建築学科です。

山本 やっぱり古い町並みの空き家の改修っていうところに魅力を感じました。学校では実技的な部分は習いません。実際に体を動かして造るということはなかなか経験できないので、やってみたいと思いました。サークルの活動のメインが空き家の改修やリノベーションです。自分たちで調べて、工具も使って改修しています。壁塗りなどもこれからやります。

足立 建築学科の皆さんの知恵を集めてぜひとも地域を盛り上げていただきたいですね。他の皆さんはこのサークルについてどのようにお考えですか？また就職など将来の展望についてもお聞かせいただけますか？

稲垣 私は今いるメンバーの中では最も長い期間、活動しています。大阪の住宅街で育ったので、小さい頃から自然の多い所に住みたいと思っていました。大学の授業では自然の多い場所で活動することがないので、このサークルに参加できて良かったです。就職についてはまだ迷っていますが、この活動を通じて、まちづくりの良さやその地域と関わっていくのも素敵だなと感じました。大きな設計事務所に所属して、図面を書くのではなくて、地域と密着していく働き方も将来の視野に入れていこうかな、と思っています。

山崎 自分はまだ2年生ですが、そろそろ就職についても考えていかないといけないと思っています。先ほども話があったように、地域の人との関わりがあるのは素晴らしいことなので、地域とつながりがあるところで働くことができれば良いなと、アバウトではありますが思っています。

足立 サークルでの活動が将来にも生かされたいですね。皆さんのご出身は丹波地域外ということですが、丹波についての印象はどのように感じられましたか？

山本 「丹波」という名前は知っていましたが、来たことはありませんでした。城崎温泉に行く途中に寄る所という感覚でした。

稲垣 私は丹波市と丹波篠山市がごっちゃになっていましたね。

木村 私のおばあちゃんは京都出身ですが、黒豆は「丹波の黒豆じゃないとだめだ」とこだわりを持っていました。お気に入りのお店があったようで、そこで黒豆を買っていました。

山崎 丹波篠山市には行ったことがあったのですが、丹波市は訪れたことはありませんでした。自然が豊かで、星がきれいですね。大阪市内では見ることもできない星空です。

足立 自然豊かな丹波に好印象を持っていただきまして、こちらとしてもうれしい限りです。現在、2025年8月に行われる丹波市氷上町の愛宕祭に展示する造り物※を制作されていますが、今回のテーマは何でしょうか？

山本 今年はラジオ放送開始から100周年ということで、空き缶などを利用してラジオを作っています。本番までに間に合うように鋭意制作中です。

足立 完成を楽しみにしております。丹波地域の魅力やポテンシャルを引き出すにはどうすればいいでしょうか？若い方の柔軟な考えを教えてください。

山崎 市外に出て行った人が帰りやすい、帰る目的になるものを作ることが大事ではないかと思います。外から見ていて、星がきれいで自然が豊かというのも魅力の一つではあると思います。だから、そこを売り出せるようなものがあれば、もしかしたら戻ってきたりとか、集客につながったり、なんなら永住を決めたりするきっかけになるのではないのでしょうか。今ある魅力をのばしていくのが重要だと思います。



木村美咲さん 環境都市工学部 建築学科3年

ープ「ATACOM」 アタコム (丹波市青垣町佐治)

関西大学佐治スタジオとは、関西大学・丹波市連携事業推進協議会のもと、授業の実施やプロジェクトの拠点、地域と大学の交流拠点として設立された。丹波市において、「関わり続ける定住のカタチ」と「21世紀型の故郷づくり」をコンセプトに、「ATACOM（アタコム）」をはじめとして、様々なプロジェクトが展開されている。



稲垣さくらさん 大学院理工学研究科 環境都市工学専攻 2年

木村 空き家を改修している身として、自分でその家を造ったりしていくのはすごく楽しいことです。丹波の魅力に惹かれて、その街の空き家を生かして、自分の家を造るという活動をしたい人は、実は都会にもいると思います。それをこういう団体に所属してないとできないのではなくて、個人でもできるように、もうちょっと促すというか、背中を押して上げられるような、そういう仕組みがあればいいなと感じました。一つ一つ自分で改修していったら、家にすごく愛着がわいて必ず住みたくなってくると思います。

稲垣 今、改修している氷上町成松の家も私たち自身で作業をしているので、隙間が空いたり、見た目が不格好になってしまったりするのですが、だからこそすごく愛着感もあります。早く住んでみたいなと思いますね。

足立 手作りの温もりには愛着がわいてきますので、地域おこしのヒントが隠れているかもしれませんね。改修に使う建築資材などはどのように調達しているのですか？

稲垣 建築資材などを買う資金はクラウドファンディングで集めたり、今まで活動してきて集めた資金でやりくりしたりしています。家の所有者さんからも自由に改修してもいいと任せていただいています。年内には氷上町成松の家は完成する予定です。

足立 完成まで大変ではありますが、楽しみでもありますね。明確な答えを出すのは難しいと思いますが、若者たちに丹波へ帰ってきてもらうにはどうすればいいのでしょうか？

山本 こちらで活動していて同い年の人たちとあまり会うことがありません。今は大学まで進学する人が多いので、大学がここにあったら、若者も集まってくるのではないかと思います。大学と連携して、その地域や企業が一緒になって活動などすれば、地元にもそのまま就職する人も出てくるのではないかと思います。

足立 近隣の市には大学があるのですが、丹波市内にはありません。大学の誘致は起爆剤の一つになるかもしれませんね。



山崎 一つ質問があるのですが、丹波市のふるさと納税の返礼品にはどのようなものがありますか？

足立 丹波市のふるさと納税の返礼品で人気があるのはゴルフボールですね。ダンロップの工場が丹波市内にあるので、返礼品になっています。他にもお肉やお米なんかも人気があるようです。

山崎 お答えいただき、ありがとうございます。今後の返礼品選びの参考にさせていただきます。

山本 私からも質問です。実際に丹波に住んでおられる方は丹波のどのようなところに魅力を感じていらっしゃいますか？

足立 ちょうどいい距離感というのがありますね。都会にも日帰りで行き来できますし、そこまで田舎過ぎないところもあります。夏は海にもすぐ行けますし、冬はスキー場も遠くありません。まさにちょうどいい距離感です。家賃も都会に比べれば安いので、生活はしやすいと思います。そして、丹波は時間がゆっくり流れている気がします。満員電車で揺られ、時間に追われてせかせかと生きるのが苦手な方にはぜひとも丹波に来ていただきたいですね。今はリモートワークなどいろいろな発達していて、どんな所でも働けるようになってきています。丹波は今後もいろんな住み方、暮らし方ができる地域だと感じます。そういう意味で、将来の希望や可能性はまだ残されている地域だと思いますね。

山本 改めて丹波の魅力を聞くことができ、大変勉強になりました。ありがとうございます。

足立 皆さんにはこれからも丹波に来てほしいですね。ご活躍を期待しております。大きく羽ばたいてってください。本日は有意義なお時間をありがとうございました。



山崎 悠さん

環境都市工学部 建築学科 2年

※造り物……祝儀物、金物、陶器などの日用品を材料として、人物や建物など世相を表現した作品が、町内七カ所で展示されます。

企業紹介

地域に根づく

(株)山澤工房

西宮市

これまでの歩みは

1979年(昭和54)に父が神戸市東灘区でスーツケースのレンタル店を創業したのが始まりです。ほどなく修理も手がけるようになり、かばん全般の修理が強みになっていきました。事業拡大に伴って何度か移転し、現在は西宮市山口町に約1000坪の社屋があります。スーツケースやかばんの修理を大規模に請け負う会社は全国でも少なく、さまざまな分野の大手企業と提携しているのも特長です。航空会社との提携を振り出しに、保険会社、百貨店、かばん専門店と業界の幅を広げてきました。今後は、インバウンド客の増加を見込み、新たにホテル業界との提携を考えています。

長く事業が続く秘訣は

「修理の価値を創造する」という企業理念のもと、提携企業のお客様の満足度を上げる“仕組み”を提案することで、強い関係を築けていると思います。例えば、「海外旅行で壊れたスーツケースを保険で直す」というスキームは、全国で初めて提携保険会社と一緒に構築しました。熟練職人の高い技術力や豊富な部品在庫が土台になっているのはもちろん、顧客情報をクラウドで管理するなど、DXを推進してきたことも、効率化につながっています。培ってきたノウハウを生かし、時代に合ったアップサイクルのサービスも提供していきたいですね。



「インバウンド客に喜んでもらえるサービスも考えたい」と話す山澤高明代表取締役

修理技術で“価値”を創造



熟練の技術でスーツケースを修理する職人

before



after



あらゆる修理に対応できるように、多様なパーツをそろえている



創業時の
10坪の店舗
兼住居



青色が鮮やかな社屋

スーツケースの見本も並ぶエントランス



企業です

創業 40 年を超え、地域に根づいた事業を展開されている 2 社を訪ね、社長にお話を伺いました。

(有) 富 田 三木市

これまでの歩みは

吉川町で牛飼いを生業としていましたが、2代目が1921年（大正10）に「富田精肉店」を開業し、100年以上になります。3代目の現社長は生産牧場を開拓し、肉屋直営の焼肉店「佳豊（けいほう）」をオープンしました。28年前に佳豊を始めた頃は、周囲に焼肉店がなく、ゴルフ場帰りのお客さんが大勢来られましたね。今は客層が変わり、ファミリーでの来店が増えています。コロナ禍を機に本格的にテイクアウトにも乗り出し、お弁当事業を拡大。「とみぎゅう亭」として、三田和牛や地元の野菜を使ったお弁当を販売しています。

長く事業が続く秘訣は

ぶれずにコツコツ、一生懸命やってきたことではないでしょうか。当初から一貫して、兵庫県内で肥育され、精肉した「三田和牛」にこだわってきました。県内の牧場数力所と提携して“1頭買い”で未經産の雌牛肉を仕入れています。創業以来、引き継がれてきた“目利き”には自信があります。脂質の口溶けが良く、理想的な肉質を持つ枝肉を見極めています。贈り物用にとりピートしてくださるお客様が多いのは、「三田和牛」のおいしさと品質に妥協していないからだと思います。「地場産の肉を残したい」という思いが強くなりますね。



「地場産の『三田和牛』にこだわりたい」と話す富田孝昭社長（左）と富田耕平専務

「三田和牛」にこだわり



新鮮な肉が並ぶショーケース



目利きした肉を熟練の腕でカット



三田和牛のステーキ



「とみぎゅう亭」のお弁当



存在感どっしり「佳豊」

“隠れ家的”で、重厚なたたずまいの焼肉店「佳豊」。内部は吹き抜けで太い梁が存在感たっぷり。全室個室でゆったりくつろげる。



ふれあい

最近、脚が重だるく感じたり、夕方になると浮腫みが気になったりしませんか？

その原因のひとつは「もも裏の硬さ」かもしれません。

もも裏の筋肉であるハムストリングスが硬くなると血流やリンパの流れが滞り、浮腫や重だるさに繋がります。

椅子に座ったまま行えるもも裏のストレッチで巡りを改善し、スッと軽い足取りを目指しましょう♪

カラダほぐし

健康体操

まの先生の

♪ 脚が軽くなる！もも裏ストレッチ ♪



- ①椅子に座り、右脚を前に伸ばす。踵は床につけ、つま先を上上げる
- ②背筋を伸ばし、息を吐きながら体を前に倒す
- ③もも裏からふくらはぎが気持ちよく伸びるところで20秒から30秒キープ
- ④反対も同様に行います

坂木まの

フリーインストラクター
健康運動指導士

各地域の高齢者を対象に健康体操やストレッチポール、ピラティス、低強度のエアロビクスなどを指導

2025 10月 11月 12月 あなたの運勢				占い：藤本モナミ（占術家） 監修：ラクシュミー	
3/21-4/19 おひつじ座 ♈		4/20-5/20 おうし座 ♉		5/21-6/21 ふたご座 ♊	
10月 疲労困憊。規則正しい食生活で生活リズムを整えて。		10月 気持ちが大きくなりやすい時。契約ごとの前には一呼吸を。		10月 プレゼントなどの家族サービスが運氣向上の鍵に。	
11月 自宅で英会話を聞き流すことで学習効果が上がり勉強運アップ。		11月 将来のビジョンを描くのが良い月。友人とのすれ違いに注意。		11月 沢山のひと話しをすると仕事の疲れが吹飛びリフレッシュ。	
12月 旅行に行くと運氣が絶好調に。できるだけ遠出を心がけて。		12月 知的好奇心を満たしてみよう。12月は深掘りがテーマ。		12月 年末は大切な人と過ごすこと。無駄な出費には気を付けて。	
6/22-7/22 かに座 ♊		7/23-8/22 しし座 ♏		8/23-9/22 おとめ座 ♎	
10月 いつものメンバーに新しい仲間が加わることで嬉しい出来事がある。		10月 心身共にリラックスができ良い気分。秋太りの予防を。		10月 買い物に行くと目当ての商品がお手頃価格で手に入るかも。	
11月 腰への温活グッズで血行が促進し、美ボディに。美容で開運。		11月 今月は兄弟姉妹がラッキーパーソン。音楽鑑賞で意欲満々に。		11月 新しいことを始めたい星回り。身近なものに注目。	
12月 来年に向けて長期的な計画を立て、努力や継続を。		12月 クリスマスは大盤振る舞いしてしまおう。財布の紐は緩めずに。		12月 忘年会などで生活が乱れそう。遊びはほどほどに。	
9/23-10/23 てんびん座 ♎		10/24-11/22 さそり座 ♏		11/23-12/21 いて座 ♐	
10月 運氣は停滞気味。キチンとした服装を心掛けてみて。		10月 エネルギーが高まり元気に。やりたいときがやりどき。		10月 何事も「いつもと違う」を意識して、気分一新を。	
11月 健康に不安を感じやすいので、ウォーキングをしてみよう。		11月 恋愛運は低調。相手を理想化してしまい幻滅を味わうことに。		11月 責任感を感じ心がざわつきやすい月。自宅でゆっくりして。	
12月 年末の休暇は、露天風呂でゆったり静養し、英気を養おう。		12月 スボラさが目立ってくるので、大掃除に力を入れて。		12月 大切な人にお歳暮を送ることで気分が良くなり安心感アップ。	
12/22-1/19 やぎ座 ♐		1/20-2/18 みずがめ座 ♒		2/19-3/20 うお座 ♓	
10月 家事中のうっかりミスは笑い話のネタにして。		10月 お酒で失敗しやすい時期。飲みたい時は、出来るだけ自宅で。		10月 この秋は初めてのことにチャレンジし、未知の世界に飛び込んで。	
11月 訳もなく不機嫌に。思いっきりおしゃべりして仕事に出かけよう。		11月 目上の人と話すことで、今後の取り組みのヒントが浮かびそう。		11月 得意な事を人に教えたくなる時。アドバイスは手短かに。	
12月 旅行運をグンと上げるために、年の瀬にお墓参りに行って。		12月 師走になり浮かれてアバウトに。無計画に物事をすすめないで。		12月 普段乗っている乗り物の点検を忘れずに。	

ふれあい クロスワード パズル

食欲の秋、芸術の秋。秋にちなんでたわわに実った柿のクロスワードパズル。タテ・ヨコのヒントをもとにクロスを埋め、A～Gのキーワードを教えてください。



正解者の中から
抽選で10名の方に
すてきな
プレゼントが
あたります

21. 20. 17. 16. 15. 14. 11. 9. 6. 5. 4. 3. 1.

使ったお金。痛かったり、かさんだり。
古道具や古着などを販売する露天市。
小さな建物。犬〇〇、鶏〇〇。
阪神大震災の鎮魂のために、冬に神戸で開かれていた光の祭典。
2人の歌舞伎役者の生きざまを描いた吉田修一原作の映画。大
ヒットしました。
苦しくつらい思い。
恨み。恩を〇〇で返す。
舞台やイベントで最後を飾る出演者や演目。
冷たい空気。
現状を保つのに必要な経費。自家用車には多くかかります。
会議や会合で記録する係。
日本の通貨の単位。アメリカはドル。
商品を並べて売っている所。

よたてのかぎ

よこのかぎ

2. 弓の形をしたのこぎり。
7. 貨幣にはコインとこれの2種類があります。
8. 10月13日に閉幕する大阪・関西万博の公式キャラクター。
10. 黒と白の鍵盤が並んだ打弦楽器。
12. マグロ。缶詰は料理に大活躍します。
13. トランプ大統領が就任後、大量に署名して独自路線を突き進んでいます。
18. 南アメリカ大陸南西部に位置する細長い国。首都はサンティアゴ。
19. 6月に就任した韓国の大統領。
22. 身分の高いお客や要人をもてなすために設けられた特別な席。



85 669-1321
兵庫県三田市けやき台 一四一三
中兵庫信用金庫
経営企画部

- クイズの答え
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年令
- 電話番号

応募方法

ハガキにお答えと必要事項
をご記入の上、11月21日(金)
までにご応募下さい。

(当日消印有効)

「ふれあい」の
感想もお書き添え
下さいね

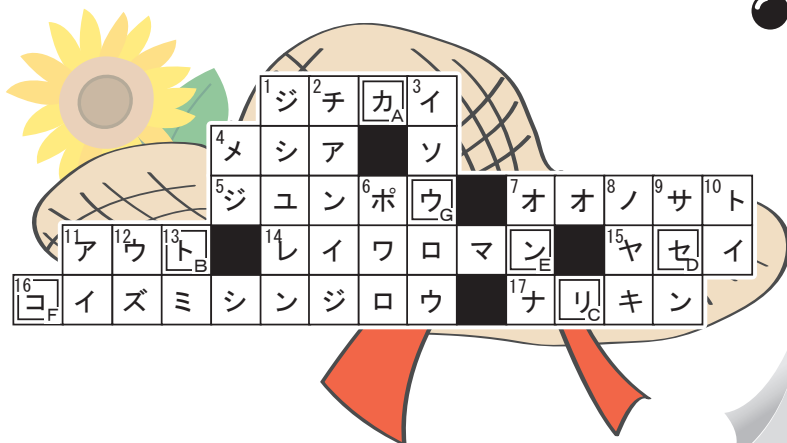
ふれあい クロスワードパズル 前号の答え

正解は「蚊取り線香」

(カトウリセンコウ)

多数の方々からご応募いただき、10名の方が当選されました。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきました。

ありがとうございました。



地元で働きたい方、
地域のために献したいと
考えておられる方。
そんな皆さんをお待ちしています。



2026年4月採用の 職員募集を行っています。

現在、会社説明会・面談を実施中です。

『マイナビ2026』—中兵庫信用金庫
会社説明会 予約はこちら—

からエントリーいただきますと、
人事部担当者からご連絡をいたします。



マイナビ2026

ご家族やお知り合いで地元就職をご希望の学生様がございましたら、中兵庫信用金庫の職員までご紹介ください。人事部担当者より詳しくご説明を申し上げます。

なかしんホームページの「採用情報」からも『マイナビ2026』にアクセスいただけます。

ご質問のある方は、お気軽にお電話ください。

(人事部：079-569-7161)

通信制大学卒業資格取得助成制度

なかしん アカデミー開校

えっ？学費がいらなくて、
そんなことってあるの？

なかしんは、職員の“学び”を 応援しています。

諸般の事情で大学進学することが叶わなかった
当金庫職員に対し、「なかしんアカデミー」通信
制大学卒業資格取得助成制度を導入しています。

